

مسمومیت با مخدر

مسمومیت با مخدر یکی از علل مهم مرگ ناشی از مسمومیت های شیمیایی در بسیاری از کشورهاست. داروهای مخدر معمولی که در کودکان مسمومیت ایجاد میکند: متادون، ترامادول، دیفنوکسیلات، دکسترومتورفان

علائم کلی مسمومیت با مخدر:

* خواب آلودگی

* بی حالی و شل شدن عضلات

* اختلال در تعادل

* خارش

* تهوع و استفراغ

* کند شدن تنفس

* کبودی

* تنگی مردمک ها

* کما

عوارض مسمومیت با مخدر:

ادم ریه، نارسایی کلیوی، عفونت ریه در اثر برگشت مواد و ترشحات به ریه، آسیب مغزی، ایست تنفسی، شوک، تشنج و مرگ
* خطرناک ترین عارضه مواد مخدر **ایست تنفسی** می باشد و مهمترین اصل درمان **برقراری تنفسی** می باشد.

* در صورت عدم تشخیص و درمان صحیح **ایست قلبی-تنفسی و مرگ** رخ می دهد.

اقدامات لازم در مواجهه با مسمومیت:

- ✓ مراجعه سریع به مراکز درمانی یا تماس با اورژانس ۱۱۵ و حتما پزشک را در جریان مصرف مخدر و نوع مواد مخدر قرار دهید.
- ✓ بهتر است که کودک به پهلو خوابانده شود تا از ورود ترشحات دهان و معده به مجاری تنفسی جلوگیری شود. ناشتا شود.
- ✓ مهمترین اقدام برقراری راه هوایی، تنفس مصنوعی است. در صورتی که بیمار فاقد نبض است ماساژ قلبی شروع شود.



علل مسمومیت با مخدر :

– در دسترس بودن داروها
– غفلت و سهل انگاری والدین
– توسط همراهان جهت تسکین درد و اسهال و بیقراری
– اشتباهی و اتفاقی در کودکان کم سن
– در نوجوانان به علت کنجکاوی یا اقدام به خودکشی
– نداشتن آگاهی نسبت به نحوه نگهداری و مصرف صحیح داروها
– نگهداری دارو در ظروف شربت یا آب معدنی در یخچال

رژیم غذایی:

کودک ناشتا بماند، در صورت اجازه پزشک بعد از هوشیاری کامل می توانید به کودک خود غذا بدهید.
در صورتی که کودک استفراغ داشت تغذیه را متوقف و در صورت اجازه مجدد پزشک تغذیه را ادامه دهید.

زمان مراجعه بعدی:

– در زمان مشاهده علائم مسمومیت با مخدر :
خواب آلودگی
* بی حالی و شل شدن عضلات
* اختلال در تعادل
* خارش
* تهوع و استفراغ
* کند شدن تنفس
* کبودی
* تنگی مردمک ها
* کما
سریعا به پزشک و اورژانس مراجعه نمایید.
– در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پیگیری درمان مراجعه نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

مسمومیت کودکان با مخدر



بازنگری بهار ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

کد: ۱۰۳

۱۰- کودک شما حداقل تا ۷۲ ساعت در بیمارستان بستری و از نظر تنفسی تحت نظر می باشد.

۱۱- در صورت استفراغ و کاهش تعداد تنفس و یا کاهش سطح هوشیاری پرستار را آگاه کنید.

۱۲- ممکن است تا مدتی کودک شما بی حال و دچار سرگیجه باشد، در این زمان مراقب باشید زمین نخورد.

۱۳- ادامه درمان را طبق دستور پزشک پیگیری کنید.
۱۴- بعد از ترخیص در صورت مشاهده هر کدام از علائم مسمومیت مجدد کودک را به مراکز درمانی ببرید و کودک تا چند روز تحت نظارت از نظر این علائم باشد.
۱۵- همیشه مواظب کودکان باشید و تمام داروها و مواد خطرناک را از دسترس کودکان دور نگه دارید.



مشاور علمی: خانم دکتر جفرسته (فلوشیپ مراقبتهای ویژه کودکان)

منبع: برونر سودارت

تهیه کننده: بهاره سادات پرکاسی (کارشناس پرستاری)
بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

هشدارها و نکات توصیه ای مهم برای والدین:

۱- از نگهداری مواد مخدر مثل شربت متادون در شیشه های غیر دارویی مثل بطری نوشابه و شیشه های بدون برچسب اکیدا خودداری کنید.

۲- در صورت امکان تحویل دوز مورد نیاز دارو به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام شود.

۳- از آن جایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آن را به همراه چای یا نوشابه مصرف می کنند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری شود.

۴- از مصرف دارو در حضور کودکان خودداری کنید.

۵- دارو دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری شود.

۶- دارو را در ظرف های با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نیست نگهداری کنید.

۷- به کودکانی که متوجه می شوند خطرات مصرف را آموزش دهید.

۸- مواظب باشید در زمان خواب و استراحت لوله سرم از دست کودک خارج نشود.

۹- ممکن است روزانه از کودک شما خونگیری شود.